



Stap 1 Start



- Open de verpakking.
- Haal het wattenstokje en het buisje eruit. Bent u ongesteld, voer dan de zelfafname pas uit wanneer uw ongesteldheid voorbij is.
- **Let op:** Bij vrouwen is het urineonderzoek iets minder betrouwbaar dan een zelf afgenomen uitstrijkje uit de vagina.
- **Belangrijk!** De locatie van afname (vagina, rectum of keel) is afhankelijk van het advies van de arts. Het wattenstokje is te gebruiken voor één van de afnames bij de volgende stap.

Stap 3 Identificatie afnamebuis



- Vul de patiëntgegevens, afnamedatum en herkomst van het lichaamsmateriaal in op de het bijvoegde etiket.
- Plak het etiket in de lengterichting op de afnamebuis.

Stap 2a Afname - Vagina



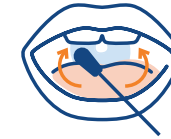
- Breng het wattenstokje ongeveer 5 cm in de vagina.
- Draai het stokje vervolgens 3x rond.
- Draai de dop van de bijgeleverde buis (**pas op:** er zit vloeistof in).
- Ga verder naar stap 2b.

Stap 2a Afname - Rectum



- Steek het wattenstokje voorzichtig in de anus (zoals een koortsthermometer).
- Neem het uiteinde van de wattenstaaf tussen duim en wijsvinger, draai deze en haal vervolgens uit het rectum.
- Ga verder naar stap 2b.

Stap 2a Afname - Keeluitstrijk



- Steek de swab zo diep mogelijk achter in de keel en draai de wattenstok terwijl er van links naar rechts over de achterwand van de keel gestreken wordt.
- Ga verder naar stap 2b.

Stap 2b Afname



- Stop het wattenstokje in het buisje. Breng het streepje op het stokje (breuklijn) op gelijke hoogte met de bovenrand.
- Zet het stokje tegen de rand van het buisje. Buig het uitstekende gedeelte en breek het stokje af.
- Gooi het uiteinde weg. Draai de dop weer goed vast.

Stap 4 Transport



- Plaats de afnamebuis in een safetybag. Sluit deze door de plakstrip te verwijderen.

Breng het afnamemateriaal zo snel mogelijk naar de balie van Medische Microbiologie of Klinische Chemie.

Leiden

- Route 32 bloedafname
- Route 92 medische microbiologie (alleen medewerkers)

Alphen

- Route 32 Klinische Chemie

Leiderdorp

- Route 144 Klinische Chemie